

明愛小學學生輔導服務

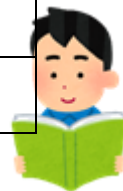
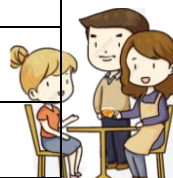
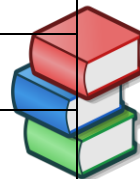
成長課

復課前的時間表(高小)

各位同學，停課多月，復課在即，準備好了上學的生活規律嗎?請分別寫出復課前及復課後你專屬的時間表，為復課做好充足準備!



時間	時間表-復課前一星期	時間表-復課後
6:00-7:00		
7:00-8:30		
8:30-10:00		
10:00-12:30		
12:30-1:30		
1:30-3:30		
3:30-6:30		
6:30-8:00		
8:00-9:00		
9:00-10:00		



思考問題：

1. 停課期間，你每星期花最多時間於哪些事情?

2. 復課後，你認為你需要改變的生活習慣是什麼?

3. 停課期間，你有什麼新的嘗試或體驗? 試試分享之。

