



明愛小學學生輔導服務

成長課

衛生小貼士

各位同學，雖然疫情好轉，但回歸校園後我們仍不可大意！要謹記以下衛生小貼士，好好保護自己！

<p>A. 在校內時刻 配戴口罩</p> 	<p>1. 應避免觸摸口罩外露部分。在觸摸口罩前、後都要徹底潔手。</p> <p>2 如進食時需要卸除口罩，應透過接觸口罩的橡筋位置卸除口罩，並放入乾淨的口罩套內暫時保存</p> <p>3. 卸除口罩後需先清潔雙手再進食。進食後，需戴上口罩，並立即洗手。</p>	  
<p>B. 保持社交 距離</p> 	<p>1. 在班房就坐時要保持距離。</p> <p>2. 排隊時與前排同學保持約「一隻手臂」距離</p>	 
<p>C. 保持衛生</p> 	<p>1. 勤洗手 - 每次應用規液及清水洗手最少 20 秒</p> <p>當觸摸完公共設施要立即洗手，包括門手把、樓梯扶手、垃圾桶、馬桶按鈕。</p>	

	<p>2. 書包內常備酒精搓手液</p> <p>無法洗手時需立即用搓手液代替消毒雙手</p>	
<p>D. 三不做</p> 	<ol style="list-style-type: none">1. 不與他人有身體接觸2. 配戴了口罩才能與人交談3. 不分享食物、不分享文具、不要觸碰別人的口罩	